



UNIONE EUROPEA  
Fondo europeo di sviluppo regionale



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Superintendenza Archeologia,  
Belle Arti e Patrimonio  
per la città metropolitana  
di Cagliari e le province  
di Oristano e Sud Sardegna



COMUNE DI CAGLIARI



BENI  
CULTURALI  
CAGLIARI®



ORIENTARE

# PERCORSI E LABORATORI

## ANNO 2019-20

BENI CULTURALI CAGLIARI  
[www.beniculturalicagliari.it](http://www.beniculturalicagliari.it)



## LABORATORI

### Scuola dell'Infanzia

- 5 Vita ai tempi di Tigellio
- 5 La vita dei gladiatori

### Scuola Primaria

- 7 Vita ai tempi di Tigellio
- 7 Giocare con gli antichi romani
- 7 Il mosaico
- 7 La vita dei gladiatori
- 8 Vita e morte nell'antica Roma
- 8 Lavoriamo l'argilla
- 8 S. Efsio e la sua festa
- 8 Costruisci il tuo heroon

### Scuola Secondaria di I grado

- 10 Vita ai tempi di Tigellio
- 10 Giocare con gli antichi romani
- 10 Il mosaico
- 10 La vita dei gladiatori
- 11 Vita e morte nell'antica Roma
- 11 Lavoriamo l'argilla
- 11 S. Efsio e la sua festa
- 11 I tre volti di Sant' Efsio
- 12 Cagliari bombardata
- 12 Cagliari ricostruita

### Scuola Secondaria di II grado

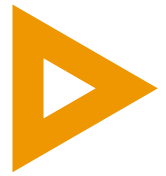
- 14 Un giorno nell'antica Roma
- 14 Scavi archeologici: storia e tecniche
- 14 I ludi gladiatori
- 14 S. Efsio e la sua festa
- 15 Cagliari bombardata
- 15 Cagliari ricostruita

## PERCORSI

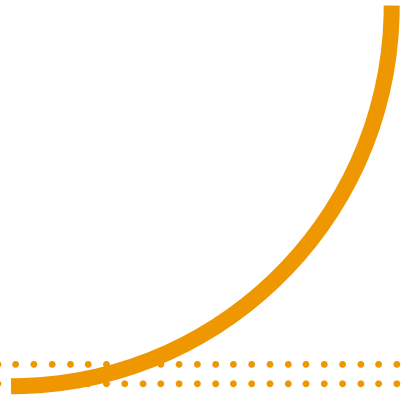
- 17 Cagliari Romana
- 17 Alla scoperta di Stampace
- 17 Il quartiere di Castello e i suoi monumenti

### Modalità di prenotazione e contatti

- 18 Prenotazioni
- 18 Orari e tariffe
- 18 Contatti



# LABORATORI



# SCUOLA DELL'INFANZIA



## VITA AI TEMPI DI TIGELLIO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio propone un viaggio nella storia della Villa di Tigellio sottolineando gli aspetti più importanti e curiosi della vita quotidiana nell'antica Roma e le attività svolte dai nostri antenati. I bambini saranno accompagnati all'interno di alcuni degli ambienti che compongono le due domus e del complesso termale, per poi essere guidati in una fase di gioco attraverso le immagini, dove potranno colorare alcuni disegni che riproducono la città di epoca romana e i suoi protagonisti.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 6,00

## LA VITA DEI GLADIATORI (ANFITEATRO E VILLA DI TIGELLIO)

Il percorso ha inizio con una visita guidata alla scoperta dell'Anfiteatro Romano durante la quale i bambini scopriranno come vivevano i gladiatori ai tempi dell'antica Roma. Il gruppo si sposterà quindi alla volta degli spazi didattici della Villa di Tigellio, all'interno dei quali saranno guidati in una fase di gioco attraverso le immagini, in cui i bambini avranno la possibilità di colorare alcuni disegni rievocanti le figure dei soggetti storici protagonisti del laboratorio.

DURATA  
2 ore  
(incluso lo spostamento)  
COSTO  
€ 8,00



# SCUOLA PRIMARIA



## VITA AI TEMPI DI TIGELLIO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio propone un viaggio nella storia della Villa di Tigellio sottolineando gli aspetti più importanti e curiosi della vita quotidiana nell'antica Roma e le attività svolte dai nostri antenati. I bambini saranno accompagnati all'interno di alcuni degli ambienti che compongono le due domus e del complesso termale, domus e del complesso termale, ambienti ancora oggi visibili, per poi essere guidati nella realizzazione di due tipologie di copricapo tipici dell'epoca, attraverso l'impiego di materiali di riciclo come carta, cartoncino e nastri.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 6,00

## GIOCARE CON GLI ANTICHI ROMANI (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio offre ai bambini la possibilità di conoscere i giochi ai tempi dell'antica Roma, dall'infanzia fino all'età adulta. La visita guidata porterà gli studenti alla scoperta del sito: dopo una introduzione teorica attraverso l'uso di immagini e riferimenti ai giochi della quotidianità, i bambini saranno guidati nella fase di sperimentazione dei giochi antichi, per divertirsi con alcuni dei passatempi più utilizzati dai bimbi dell'epoca.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 6,00

## IL MOSAICO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio, preceduto dalla visita guidata al sito di epoca romana, permetterà ai bambini di acquisire le nozioni fondamentali della messa in posa del mosaico, tecnica particolarmente amata dai romani per decorare ambienti pubblici e privati. Ai giovani visitatori verrà fornito un modello che riproduce il mosaico presente all'interno di una delle domus e tessere di mosaico create con materiali di riciclo al fine di ricreare l'antica immagine del fiore lanceolato.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 6,00

## LA VITA DEI GLADIATORI (ANFITEATRO E VILLA DI TIGELLIO)

L'attività ha inizio con la visita guidata all'Anfiteatro Romano durante la quale verranno illustrate le caratteristiche storiche, architettoniche e gli usi del sito ai tempi dell'antica Roma. Il gruppo si sposterà quindi alla volta degli spazi didattici della Villa di Tigellio, all'interno dei quali verrà approfondita la figura del gladiatore, dal suo addestramento al combattimento nell'arena. I bambini saranno poi guidati nella ricostruzione con materiali di riciclo di alcune parti dell'armatura e degli strumenti di difesa più noti.

DURATA  
2 ore  
(incluso lo spostamento)  
COSTO  
€ 8,00

## VITA E MORTE NELL'ANTICA ROMA (GROTTA DELLA VIPERA E VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prevede la realizzazione di un percorso guidato tra la Grotta della Vipera e la Villa di Tigellio e la, al fine di analizzare e confrontare i due momenti dell'esistenza umana: la vita e la morte in epoca romana. Utilizzando materiali di recupero e organizzando un gioco di ruoli verranno ripercorse le diverse fasi della vita dell'uomo della Karales Romana.

DURATA  
2 ore  
COSTO  
€ 10,00

## LAVORIAMO L'ARGILLA (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio ha inizio con una visita guidata alla Villa di Tigellio, alla scoperta degli usi quotidiani del complesso residenziale di epoca romana. Seguirà poi la fase pratica, che metterà i bambini a contatto diretto con uno dei primi materiali utilizzati dall'uomo: l'argilla. Dopo un'introduzione teorica sulle caratteristiche del materiale, i bambini potranno manipolare l'argilla per realizzare un manufatto secondo i modelli degli antichi romani.

DURATA  
2 ore  
COSTO  
€ 8,00

## S. EFISIO E LA SUA FESTA (CRIPTA DI SANTA RESTITUTA, CRIPTA DI S. EFISIO E VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prende avvio con una accurata visita guidata della Cripta di Santa Restituta e di quella di Sant'Efsio, durante la quale si analizzeranno la figura del Santo, i suoi legami con le tradizioni popolari e la Festa del 1 Maggio in suo onore. Successivamente la classe si sposterà alla Villa di Tigellio, dove verrà organizzato un laboratorio didattico incentrato sulle figure principali della sfilata, da riprodurre utilizzando materiali di riciclo.

DURATA  
2 ore  
*(incluso lo spostamento)*  
COSTO  
€ 10,00

## COSTRUISCI IL TUO HEROON (GROTTA DELLA VIPERA E VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prevede la visita alla Grotta della Vipera, durante la quale (oltre alla storia di Attilia Pomptilla e Cassio Filippo) si affronta l'analisi della struttura della tomba e di quelle circostanti, nel tentativo di ricostruire idealmente l'aspetto della strada "A Karalibus Turrem" (l'odierna via S. Avendrace). Nella seconda parte del laboratorio, che si svolge alla Villa di Tigellio, si riprodurranno in cartoncino, partendo dal modello della Grotta della Vipera, gli elementi architettonici (ad esempio l'architrave con i due serpenti) dei sepolcri monumentali, giustapponendoli. Al termine ogni gruppetto creerà un heroon che andrà affiancato agli altri, dando un'idea ipotetica di come doveva presentarsi la strada in passato.

DURATA  
2 ore  
*(incluso lo spostamento)*  
COSTO  
€ 10,00





# SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO



## VITA AI TEMPI DI TIGELLIO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio propone un viaggio nella storia della Villa di Tigellio sottolineando gli aspetti più importanti e curiosi della vita quotidiana nell'antica Roma e le attività svolte dai nostri antenati. I bambini saranno accompagnati all'interno di alcuni degli ambienti che compongono le due domus e del complesso termale, domus e del complesso termale, ambienti ancora oggi visibili, per poi essere guidati nella realizzazione di due tipologie di copricapo tipici dell'epoca, attraverso l'impiego di materiali di riciclo come carta, cartoncino e nastri.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 6,00

## GIOCARE CON GLI ANTICHI ROMANI (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio offre ai bambini la possibilità di conoscere i giochi ai tempi dell'antica Roma, dall'infanzia fino all'età adulta. La visita guidata porterà gli studenti alla scoperta del sito: dopo una introduzione teorica attraverso l'uso di immagini e riferimenti ai giochi della quotidianità, i bambini saranno guidati nella fase di sperimentazione dei giochi antichi, per divertirsi con alcuni dei passatempi più utilizzati dai bimbi dell'epoca.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 6,00

## IL MOSAICO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio, preceduto dalla visita guidata al sito di epoca romana, permetterà ai bambini di acquisire le nozioni fondamentali della messa in posa del mosaico, tecnica particolarmente amata dai romani per decorare ambienti pubblici e privati. Ai giovani visitatori verrà fornito un modello che riproduce il mosaico presente all'interno di una delle domus e tessere di mosaico create con materiali di riciclo al fine di ricreare l'antica immagine del fiore lanceolato.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 6,00

## LA VITA DEI GLADIATORI (ANFITEATRO E VILLA DI TIGELLIO)

L'attività ha inizio con la visita guidata all'Anfiteatro Romano durante la quale verranno illustrate le caratteristiche storiche, architettoniche e gli usi del sito ai tempi dell'antica Roma. Il gruppo si sposterà quindi alla volta degli spazi didattici della Villa di Tigellio, all'interno dei quali verrà approfondita la figura del gladiatore, dal suo addestramento al combattimento nell'arena. I bambini saranno poi guidati nella ricostruzione con materiali di riciclo di alcune parti dell'armatura e degli strumenti di difesa più noti.

DURATA  
2 ore  
(incluso lo spostamento)  
COSTO  
€ 8,00

## VITA E MORTE NELL'ANTICA ROMA (GROTTA DELLA VIPERA E VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prevede la realizzazione di un percorso guidato tra la Grotta della Vipera e la Villa di Tigellio, al fine di analizzare e confrontare i due momenti dell'esistenza umana: la vita e la morte in epoca romana. Utilizzando materiali di recupero e organizzando un gioco di ruoli verranno ripercorse le diverse fasi della vita dell'uomo della Karales Romana.

DURATA  
2 ore  
COSTO  
€ 10,00

## LAVORIAMO L'ARGILLA (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio ha inizio con una visita guidata alla Villa di Tigellio, alla scoperta degli usi quotidiani del complesso residenziale di epoca romana. Seguirà poi la fase pratica, che metterà i bambini a contatto diretto con uno dei primi materiali utilizzati dall'uomo: l'argilla. Dopo un'introduzione teorica sulle caratteristiche del materiale, i bambini potranno manipolare l'argilla per realizzare un manufatto secondo i modelli degli antichi romani.

DURATA  
2 ore  
COSTO  
€ 8,00

## S. EFISIO E LA SUA FESTA (CRIPTA DI SANTA RESTITUTA, CRIPTA DI S. EFISIO E VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prende avvio con una accurata visita guidata della Cripta di Santa Restituta e di quella di Sant'Efsio, durante la quale si analizzeranno la figura del Santo, i suoi legami con le tradizioni popolari e la Festa del 1 Maggio in suo onore. Successivamente la classe si sposterà alla Villa di Tigellio, dove verrà organizzato un laboratorio didattico incentrato sulle figure principali della sfilata, da riprodurre utilizzando materiali di riciclo.

DURATA  
2 ore  
(incluso lo spostamento)  
COSTO  
€ 10,00

## I TRE VOLTI DI SANT'EFISIO (CARCERE DI S. EFISIO E VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prende avvio con una accurata visita al carcere e chiesa di Sant'Efsio, durante la quale verrà analizzata la figura del Santo e la sua evoluzione: i ragazzi potranno confrontare le immagini delle tre statue (Sant'Efsio sballiau, Sant'Efsio di Maggio e Sant'Efsio del Lonis) e trovarne le differenze. A visita terminata la classe si sposterà nei locali della Villa di Tigellio dove si cimenterà nella riproduzione delle statue, colorandone la sagoma o rivestendole con l'utilizzo di materiale di riciclo.

DURATA  
2 ore  
(incluso lo spostamento)  
COSTO  
€ 10,00

## CAGLIARI BOMBARDATA

(CRIPTA DI S. RESTITUTA, CARCERE DI S. EFISIO E VILLA DI TIGELLIO)

Dopo una visita guidata particolarmente accurata alla Cripta di Santa Restituta e al carcere di Sant'Eufisio, la classe sarà ospitata nei locali della Villa di Tigellio dove potrà partecipare a un laboratorio di approfondimento sul secondo conflitto mondiale e le sue tragiche conseguenze sulla popolazione e sui beni culturali della città. Verranno illustrate e commentate alcune delle immagini più significative del delicato momento storico per stimolare nei ragazzi un interessante dibattito in merito.

**DURATA**  
2 ore  
*(incluso lo spostamento)*  
**COSTO**  
€ 10,00

## CAGLIARI RICOSTRUITA

(CARCERE DI S. EFISIO, CRIPTA DI S. RESTITUTA E VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prenderà avvio con una visita guidata al carcere di Sant'Eufisio e alla Cripta di Santa Restituta. Successivamente il gruppo si sposterà alla Villa di Tigellio, dove si svolgerà un laboratorio sul secondo conflitto mondiale e le sue tragiche conseguenze sulla città. I ragazzi saranno stimolati a individuare alcuni luoghi simbolo della città colpiti dalle bombe, per analizzarne l'evoluzione, la ricostruzione e la valorizzazione, sino ad arrivare a comprendere come sia nata la Cagliari odierna.

**DURATA**  
2 ore  
*(incluso lo spostamento)*  
**COSTO**  
€ 10,00



# SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO

## UN GIORNO NELL'ANTICA ROMA (VILLA DI TIGELLIO)

Un'accurata visita guidata al sito permetterà di far rivivere agli studenti i momenti salienti che scandivano le giornate in epoca romana all'interno del complesso residenziale della Villa di Tigellio. I ragazzi saranno condotti all'interno degli ambienti ancora oggi visibili, le due domus e il complesso termale, e successivamente saranno impegnati, divisi in gruppi, in un breve quiz interattivo per testare la loro preparazione sugli argomenti trattati nel corso del tour guidato.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 8,00

## SCAVI ARCHEOLOGICI: STORIA E TECNICHE (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prenderà avvio con una accurata visita guidata all'interno del sito e successivamente, verranno analizzate in maniera semplice e discorsiva le principali nozioni di scavo archeologico ripercorrendo la storia di un reperto antico dalla sua scoperta alla musealizzazione. Seguirà una parte pratica nella quale i ragazzi saranno impegnati, divisi in gruppi, in un breve quiz interattivo riguardante le tematiche precedentemente trattate.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 8,00

## I LUDI GLADIATORI (ANFITEATRO)

Il laboratorio avrà inizio con la visita guidata all'Anfiteatro Romano, il più importante tra gli edifici pubblici dell'epoca romana presente nella città di Cagliari, durante la quale verranno illustrate le sue caratteristiche storiche e architettoniche, focalizzando l'attenzione sulla figura del gladiatore, dal suo ingaggio all'addestramento fino ai combattimenti nell'arena e oltre. Per la parte ludica i ragazzi saranno coinvolti, divisi in gruppi, in un quiz interattivo riguardante le tematiche affrontate.

DURATA  
1,5 ore  
COSTO  
€ 6,00

## S. EFISIO E LA SUA FESTA (CARCERE DI S. EFISIO E VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prende avvio con una accurata visita guidata al carcere di Sant'Efisio, durante la quale si analizzeranno la figura del Santo, i suoi legami con le tradizioni popolari e la Festa del 1 Maggio in suo onore. Successivamente la classe si sposterà alla Villa di Tigellio, dove verrà organizzato un laboratorio didattico incentrato sulle figure principali della sfilata, da riprodurre utilizzando materiali di riciclo.

DURATA  
2 ore  
(incluso lo spostamento)  
COSTO  
€ 10,00

## CAGLIARI BOMBARDATA

(CRIPTA DI S. RESTITUTA, CARCERE DI S. EFISIO E VILLA DI TIGELLIO)

Dopo una visita guidata particolarmente accurata alla Cripta di Santa Restituta e al carcere di Sant'Efisio, la classe sarà ospitata nei locali della Villa di Tigellio dove potrà partecipare ad un laboratorio di approfondimento sul secondo conflitto mondiale e le sue tragiche conseguenze sulla popolazione e sui beni culturali della città. Verranno illustrate e commentate alcune delle immagini più significative del delicato momento storico per stimolare nei ragazzi un interessante dibattito in merito.

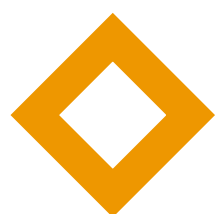
**DURATA**  
2 ore  
(incluso lo spostamento)  
**COSTO**  
€ 10,00

## CAGLIARI RICOSTRUITA

(CRIPTA DI S. RESTITUTA, CARCERE DI S. EFISIO E VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio prenderà avvio con una visita guidata al carcere di Sant'Efisio e alla Cripta di Santa Restituta. Successivamente il gruppo si sposterà alla Villa di Tigellio, dove si svolgerà un laboratorio sul secondo conflitto mondiale e le sue tragiche conseguenze sulla città. I ragazzi saranno stimolati a individuare alcuni luoghi simbolo della città colpiti dalle bombe, per analizzarne l'evoluzione, la ricostruzione e la valorizzazione, sino ad arrivare a comprendere come sia nata la Cagliari odierna.

**DURATA**  
2 ore  
(incluso lo spostamento)  
**COSTO**  
€ 10,00



# PERCORSI





## CAGLIARI ROMANA

Gli studenti verranno condotti in un tour alla scoperta della Karales romana per conoscere gli aspetti più significativi dell'epoca, dalla vita di tutti i giorni al culto della morte. L'itinerario prevede la visita di alcuni dei monumenti più significativi della presenza romana in città: l'area residenziale denominata Villa di Tigellio, l'Anfiteatro Romano notoriamente destinato allo svago e all'intrattenimento ed infine il sepolcro gentilizio noto come Grotta della Vipera.

**DURATA 2,5 ore**  
**COSTO DEL PERCORSO € 12,50 a studente (inclusi i biglietti d'ingresso ai siti)**  
**minimo 20 partecipanti**

## ALLA SCOPERTA DI STAMPACE

L'itinerario prevede un tour alla scoperta del quartiere di Stampace, per tradizione considerato il più antico della città di Cagliari. Il tour ha inizio dalla Cripta di Santa Restituta con la sua storia millenaria da luogo di martirio della Santa a rifugio antiaereo e la visita alla relativa chiesa, di recente restaurata e riconsacrata. Si proseguirà con una passeggiata per le vie del quartiere soffermandosi sulla Parrocchia di Sant'Anna nota per il detto "Sa fabbrich'e Sant'Anna", la chiesa ed il carcere di Sant'Efsio, luoghi legati alla Festa del 1° maggio e infine la ricca chiesa barocca di San Michele.

**DURATA 1,5 ore**  
**COSTO DEL PERCORSO € 6,00 a studente**  
**minimo 20 partecipanti**

## IL QUARTIERE DI CASTELLO E I SUOI MONUMENTI

Il tour prevede una passeggiata tra le vie più suggestive del quartiere panoramico di Castello fondato dai Pisani nel XIII secolo. Il quartiere ha sempre ospitato le sedi del potere militare, civile e religioso e proprio queste saranno oggetto delle nostre soste lungo il percorso.

Partendo dalle due Torri pisane, simbolo di difesa della cittadella medievale, si arriverà al Palazzo Viceregio, passando per l'Antico Palazzo di Città, già sede della Municipalità, senza escludere la Cattedrale di Santa Maria arroccata sul lato orientale del quartiere, per poi concludere il percorso ai piedi del noto Bastione di Saint Remy.

**DURATA 3 ore**  
**COSTO DEL PERCORSO € 11,00 a studente (inclusi i biglietti d'ingresso ai siti/musei)**  
**minimo 20 partecipanti**

## PRENOTAZIONI

Tel: 366.2562826

E-mail: [info@beniculturalicagliari.it](mailto:info@beniculturalicagliari.it)

Per prenotazioni e informazioni sulle visite guidate e sui percorsi didattici dei Beni Culturali, chiediamo cortesemente di contattarci telefonicamente o in alternativa tramite e-mail.

## ORARI E TARIFFE

### ANFITEATRO

*Orario invernale:* 09-17

*Orario estivo:* 10-19

*Ingresso Intero:* € 3,00

*Ingresso Ridotto:* € 2,00

*Ingresso Scolaresche:* € 1,00

### CRIPTA SANTA RESTITUTA

*Orario invernale:* 09-17

*Orario estivo:* 10-19

*Ingresso Intero:* € 2,00

*Ingresso Ridotto e Scolaresche:* € 1,00

### VILLA DITIGELLIO

*Orario invernale:* 09-17

*Orario estivo:* 10-14/15-19

*Ingresso Intero:* € 2,00

*Ingresso Ridotto e Scolaresche:* € 1,00

### GROTTA DELLA VIPERA

*Orario invernale:* 09-17

*Orario estivo:* 10-14/15-19

*Ingresso Intero:* € 1,00

## CONTATTI

### BENI CULTURALI CAGLIARI

Mobile +39 366 2562826 - [info@beniculturalicagliari.it](mailto:info@beniculturalicagliari.it)

[www.beniculturalicagliari.it](http://www.beniculturalicagliari.it)

### ORIENTARE - Associazione Culturale

Via San Tommaso d'Aquino 18 - 09134 Cagliari

Tel. +39 070.6670168 - [orientare@orientare.it](mailto:orientare@orientare.it)

[www.orientare.it](http://www.orientare.it)

www.orientare.it



BENI  
CULTURALI  
CAGLIARI®

[www.beniculturalicagliari.it](http://www.beniculturalicagliari.it)

Info Beni Culturali:  
+39 366 2562826  
[info@beniculturalicagliari.it](mailto:info@beniculturalicagliari.it)



**ORIENTARE**  
**ASSOCIAZIONE CULTURALE**

Via San Tommaso d'Aquino 18, 09134 Cagliari  
Telefono +39 070 667.0168  
P.I. 02317120927 | C.F. 92066630929  
[orientare@orientare.it](http://orientare@orientare.it) | [orientare@pec.it](mailto:orientare@pec.it)



Sistema di Gestione Certificato  
Iso 9001:2015