



PERCORSI E LABORATORI

ANNO 2017-18
BENI CULTURALI CAGLIARI
www.beniculturalicagliari.it

LABORATORI

Scuola dell'Infanzia

- 5 Vita ai tempi di Tigellio
- 5 La vita dei gladiatori

Scuola Primaria

- 7 Vita ai tempi di Tigellio
- 7 Giocare con gli antichi romani
- 7 Il mosaico
- 7 La vita dei gladiatori
- 8 L'acqua in epoca romana tra acquedotti, terme e fontane
- 8 Il piccolo archeologo
- 8 Lavoriamo l'argilla

Scuola Secondaria di I grado

- 10 Vita ai tempi di Tigellio
- 10 Giocare con gli antichi romani
- 10 Il mosaico
- 10 La vita dei gladiatori
- 11 L'acqua in epoca romana tra acquedotti, terme e fontane
- 11 Il giovane archeologo
- 11 Lavoriamo l'argilla

Scuola Secondaria di II grado

- 13 Un giorno nell'antica Roma
- 13 Scavi archeologici: storia e tecniche
- 13 L'acqua in epoca romana tra acquedotti, terme e fontane
- 13 I ludi gladiatori

PERCORSI

- 15 Cagliari Romana I
- 15 Cagliari Romana II
- 15 Il quartiere di Stampace e le sue chiese
- 16 Il quartiere di Castello e i suoi monumenti

Modalità di prenotazioni e contatti

- 16 Prenotazioni
- 16 Contatti

LABORATORI

3



VITA AI TEMPI DI TIGELLIO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio propone un viaggio nella storia della Villa di Tigellio sottolineando gli aspetti più importanti e curiosi della vita quotidiana nell'antica Roma e le attività svolte dai nostri antenati. I bambini saranno accompagnati all'interno di alcuni degli ambienti che compongono le due domus e del complesso termale per esser poi guidati in una fase grafica che prevede l'utilizzo dei colori al fine di riempire le immagini che riproducono la città di epoca romana e i suoi protagonisti.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

LA VITA DEI GLADIATORI (ANFITEATRO E VILLA DI TIGELLIO)

Il percorso ha inizio con una semplice e discorsiva visita guidata alla scoperta dell'Anfiteatro Romano durante la quale i bambini scopriranno come vivevano i gladiatori ai tempi dell'antica Roma. Il gruppo si sposterà quindi alla volta degli spazi didattici della Villa di Tigellio, all'interno dei quali si procederà con il momento ludico in cui i bambini avranno la possibilità di colorare alcune immagini rievocanti le figure dei soggetti storici protagonisti del laboratorio.

DURATA
120 minuti
(incluso lo spostamento)
COSTI
€ 8,00



VITA AI TEMPI DI TIGELLIO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio propone un viaggio nella storia della Villa di Tigellio sottolineando gli aspetti più importanti e curiosi della vita quotidiana nell'antica Roma e le attività svolte dai nostri antenati. I bambini saranno accompagnati all'interno delle due domus e del complesso termale, ambienti ancora oggi visibili, per esser poi guidati nella realizzazione di due tipologie di copricapo tipici dell'epoca, attraverso l'impiego di materiali di riciclo come carta, cartoncino e nastri.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

GIOCARE CON GLI ANTICHI ROMANI (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio offre ai bambini la possibilità di conoscere la sfera ludica ai tempi dell'antica Roma, dall'infanzia fino all'età adulta. La visita guidata porterà gli studenti alla scoperta del sito, sarà seguita da una lezione con immagini e riferimenti ai giochi della quotidianità e da una parte pratica che consentirà loro di potersi divertire con alcuni dei passatempi più utilizzati dai bimbi dell'epoca.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

IL MOSAICO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio, preceduto dalla visita guidata al sito di epoca romana, permetterà ai bambini di acquisire le nozioni fondamentali della messa in posa del mosaico, tecnica particolarmente amata dai romani per decorare ambienti pubblici e privati. Ai giovani visitatori verrà fornito un modello che riproduce il mosaico presente all'interno di una delle domus e le tessere di materiali di riciclo al fine di ricreare l'antica immagine del fiore lanceolato.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

LA VITA DEI GLADIATORI (ANFITEATRO E VILLA DI TIGELLIO)

L'attività ha inizio con la visita guidata all'Anfiteatro romano durante la quale verranno illustrate le caratteristiche storiche, architettoniche e gli usi del sito ai tempi dell'antica Roma. Il gruppo si sposterà quindi alla volta degli spazi didattici della Villa di Tigellio, all'interno dei quali verrà approfondita, attraverso una lezione frontale, la figura del gladiatore, dal suo addestramento, al combattimento nell'arena. Si procederà alla ricostruzione con materiali di riciclo di alcune parti dell'armatura e degli strumenti di difesa più noti.

DURATA
120 minuti
(incluso lo spostamento)
COSTI
€ 8,00



L'ACQUA IN EPOCA ROMANA TRA ACQUEDOTTI, TERME E FONTANE (VILLA DITIGELLIO)

Il laboratorio prenderà avvio con una visita guidata all'interno del complesso archeologico in cui ci si soffermerà ad analizzare i sistemi di raccolta dell'acqua piovana e il funzionamento della struttura termale ivi presente. In seguito alla parte teorica gli alunni saranno coinvolti nella realizzazione grafica di alcuni ambienti che componevano le antiche terme romane, come ad esempio quelli più famosi del *calidarium*, *tepidarium* e *frigidarium*.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

IL PICCOLO ARCHEOLOGO (VILLA DITIGELLIO)

Non tutti sanno che l'affascinante mestiere dell'archeologo è duro e faticoso, così per una giornata i bambini saranno i protagonisti assoluti di una interessante esperienza alla Villa di Tigellio. Il laboratorio si articola in due sezioni: una lezione frontale nella quale si affrontano in maniera semplice e discorsiva le principali nozioni di scavo archeologico e una sezione pratica nella quale gli apprendisti archeologi dovranno cimentarsi in uno scavo alla ricerca di materiali risalenti a più di duemila anni fa.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

LAVORIAMO L'ARGILLA (VILLA DITIGELLIO)

Il laboratorio ha inizio con una visita guidata alla Villa di Tigellio, alla scoperta degli usi quotidiani del complesso residenziale di epoca romana. Seguirà poi un laboratorio che metterà a contatto diretto gli studenti con uno dei primi materiali utilizzati dall'uomo: l'argilla. Dopo un'introduzione teorica sulle caratteristiche del materiale utilizzato, i bambini potranno manipolare l'argilla per realizzare un manufatto secondo i modelli degli antichi romani.

DURATA
120 minuti
COSTI
€ 8,00



VITA AI TEMPI DI TIGELLIO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio propone un viaggio nella storia della Villa di Tigellio sottolineando gli aspetti più importanti e curiosi della vita quotidiana nell'antica Roma e le attività svolte dai nostri antenati. I ragazzi saranno accompagnati all'interno delle due domus e del complesso termale, ambienti ancora oggi visibili per esser poi guidati nella realizzazione di due tipologie di copricapo tipici dell'epoca, attraverso l'impiego di materiali di riciclo come carta, cartoncino e nastri.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

GIOCARE CON GLI ANTICHI ROMANI (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio offre ai ragazzi la possibilità di conoscere la sfera ludica ai tempi dell'antica Roma, dall'infanzia fino all'età adulta. La visita guidata, che porterà gli studenti alla scoperta del sito, sarà seguita da una lezione frontale con immagini e riferimenti ai giochi della quotidianità e da una parte pratica che consentirà loro di potersi divertire con alcuni dei passatempi più utilizzati dai bambini dell'epoca.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

IL MOSAICO (VILLA DI TIGELLIO)

Il laboratorio, preceduto dalla consueta visita guidata al sito di epoca romana, permetterà ai ragazzi di acquisire le nozioni fondamentali della messa in posa del mosaico, tecnica particolarmente amata dai romani per decorare ambienti pubblici e privati. Ai giovani visitatori verrà fornito un modello che riproduce il mosaico presente all'interno di una delle domus e le tessere di materiali di riciclo al fine di ricreare l'antica immagine del fiore lanceolato.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

LA VITA DEI GLADIATORI (ANFITEATRO E VILLA DI TIGELLIO)

L'attività ha inizio con la visita guidata all'Anfiteatro romano durante la quale verranno illustrate le caratteristiche storiche, architettoniche e gli usi del sito ai tempi dell'antica Roma. Il gruppo si sposterà quindi alla volta degli spazi didattici della Villa di Tigellio, all'interno dei quali verrà approfondita, attraverso una lezione frontale, la figura del gladiatore dal suo addestramento al combattimento nell'arena. Si procederà alla ricostruzione con materiali di riciclo di alcune parti dell'armatura e degli strumenti di difesa più noti.

DURATA
120 minuti
(incluso lo spostamento)
COSTI
€ 8,00



L'ACQUA IN EPOCA ROMANA TRA ACQUEDOTTI, TERME E FONTANE (VILLA DITIGELLIO)

Il laboratorio prenderà avvio con una visita guidata all'interno del complesso archeologico in cui ci si soffermerà ad analizzare i sistemi di raccolta dell'acqua piovana e il funzionamento della struttura termale ivi presente. In seguito alla parte teorica gli alunni saranno coinvolti nella realizzazione grafica di alcuni ambienti che componevano le antiche terme romane, come ad esempio quelli più famosi del *calidarium*, *tepidarium* e *frigidarium*.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

IL GIOVANE ARCHEOLOGO (VILLA DITIGELLIO)

Non tutti sanno che l'affascinante mestiere dell'archeologo è faticoso, così per una giornata i ragazzi saranno i protagonisti assoluti di una interessante esperienza. Il laboratorio si articola in due sezioni: una lezione frontale nella quale si affrontano in maniera semplice e discorsiva le principali nozioni di scavo archeologico e una sezione pratica nella quale gli apprendisti archeologi dovranno cimentarsi in uno scavo alla ricerca di materiali risalenti a più di duemila anni fa.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

LAVORIAMO L'ARGILLA (VILLA DITIGELLIO)

Il laboratorio ha inizio con una visita guidata alla Villa di Tigellio, alla scoperta degli usi quotidiani del complesso residenziale di epoca romana. Seguirà poi un laboratorio che metterà a contatto diretto gli studenti con uno dei primi materiali utilizzati dall'uomo: l'argilla. Dopo un'introduzione teorica sulle caratteristiche del materiale utilizzato, i ragazzi potranno manipolare l'argilla per realizzare un manufatto secondo i modelli degli antichi romani.

DURATA
120 minuti
COSTI
€ 8,00



UN GIORNO NELL'ANTICA ROMA (VILLA DITIGELLIO)

Un'accurata visita guidata al sito permetterà di far rivivere agli studenti i momenti salienti che scandivano le giornate in epoca romana all'interno del complesso residenziale della Villa di Tigellio. I ragazzi saranno condotti all'interno delle due domus e del complesso termale, ambienti ancora oggi visibili e successivamente saranno impegnati in un breve quiz per testare la loro preparazione sugli argomenti trattati nel corso del tour guidato.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 8,00

SCAVI ARCHEOLOGICI: STORIA E TECNICHE (VILLA DITIGELLIO)

L'attività prevede, successivamente ad un'accurata visita guidata all'interno del sito, una lezione frontale in cui verranno analizzate in maniera semplice e discorsiva le principali nozioni di scavo archeologico ripercorrendo la storia di un reperto antico dalla sua scoperta alla musealizzazione. Seguirà una parte pratica nella quale i ragazzi saranno impegnati nella compilazione di un breve test riguardante le tematiche precedentemente trattate.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 8,00

L'ACQUA IN EPOCA ROMANA TRA ACQUEDOTTI, TERME E FONTANE (VILLA DITIGELLIO)

Il laboratorio prenderà avvio con una visita guidata all'interno del complesso archeologico, attraverso la quale verrà riservata particolare attenzione all'analisi delle modalità di raccolta dell'acqua piovana e il funzionamento delle strutture termali tipiche dell'epoca, simbolo del benessere e dello sviluppo di una civiltà. Al termine della parte teorica gli studenti saranno coinvolti nella compilazione di un questionario riguardante le tematiche precedentemente affrontate.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00

I LUDI GLADIATORI (ANFITEATRO)

Il laboratorio avrà inizio con la visita guidata all'Anfiteatro Romano, il più importante tra gli edifici pubblici dell'epoca presente nella città di Cagliari, durante la quale verranno illustrate le sue caratteristiche storiche e architettoniche, focalizzando l'attenzione sulla figura del gladiatore, dal suo ingaggio all'addestramento fino ai combattimenti nell'arena e oltre. Per la parte ludica i ragazzi si procederanno alla compilazione di un breve questionario riguardante le tematiche affrontate.

DURATA
90 minuti
COSTI
€ 6,00



PERCORSI

14



CAGLIARI ROMANA I

Gli studenti verranno condotti in un tour alla scoperta della città antica per conoscere gli aspetti più significativi della vita quotidiana, le diverse tipologie di edifici e di monumenti più importanti, gli strumenti e i materiali utilizzati.

L'itinerario prevede la visita di alcuni dei monumenti più significativi della Cagliari romana: la parte residenziale denominata Villa di Tigellio, lo spazio destinato allo svago con l'Anfiteatro romano e l'area sotterranea di Sant'Eulalia nel cuore del quartiere della Marina.

DURATA 150 minuti

COSTO DEL PERCORSO, inclusi i biglietti d'ingresso ai siti € 12,50 a studente - minimo 20 partecipanti

CAGLIARI ROMANA II

Gli studenti verranno condotti in un tour alla scoperta della Karales romana per conoscere gli aspetti più significativi dell'epoca, dalla vita di tutti i giorni al culto della morte.

L'itinerario prevede la visita di alcuni dei monumenti più significativi, a partire dall'area residenziale denominata Villa di Tigellio passando per l'Anfiteatro romano e i suoi usi fino alla zona cimiteriale rappresentata dalla Grotta della Vipera.

DURATA 120 minuti

COSTO DEL PERCORSO, inclusi i biglietti d'ingresso ai siti € 9,00 a studente - minimo 20 partecipanti

IL QUARTIERE DI STAMPACE E LE SUE CHIESE

L'itinerario prevede un tour alla scoperta del quartiere di Stampace per tradizione considerato il più antico della città di Cagliari.

Il tour ha inizio dalla Cripta di Santa Restituta con la sua storia millenaria, da luogo di martirio della Santa a rifugio antiaereo. Si proseguirà con una passeggiata per le vie del quartiere soffermandosi sulla Parrocchia di Sant'Anna nota per il detto "Sa fabrich'e Sant'Anna", la chiesa di Sant'Eufisio legata alla Festa del 1° Maggio passando per la ricca chiesa barocca di San Michele.

DURATA 90 minuti

COSTO DEL PERCORSO € 6,00 a studente - minimo 20 partecipanti



IL QUARTIERE DI CASTELLO E I SUOI MONUMENTI

Il tour prevede una passeggiata tra le vie più suggestive del quartiere panoramico di Castello fondato dai Pisani nel XIII secolo. Il quartiere ha sempre ospitato le sedi del potere militare, civile e religioso e proprio queste saranno oggetto delle nostre soste lungo il percorso.

Partendo dalle due Torri pisane, simbolo di difesa della cittadella medievale, si arriverà al Palazzo Viceregio, passando per l'Antico Palazzo di Città, già sede della Municipalità, senza escludere la Cattedrale di Santa Maria arroccata sul lato orientale del quartiere, per poi concludere il percorso ai piedi del noto Bastione di Saint Remy.

DURATA 180 minuti

COSTO DEL PERCORSO, inclusi i biglietti d'ingresso ai siti/musei € 11,00 a studente -
minimo 20 partecipanti

PRENOTAZIONI

Per prenotazioni e informazioni sulle visite guidate e sui percorsi didattici dei Beni Culturali, chiediamo cortesemente di contattarci al numero 366.2562826 o in alternativa tramite e-mail all'indirizzo orientare@orientare.it.

CONTATTI

ORIENTARE - Associazione Culturale

Via San Tommaso D'Aquino 18 - 09134 Cagliari

Tel. +39 070.6670168 - www.orientare.it - orientare@orientare.it





www.beniculturalicagliari.it



ORIENTARE

ASSOCIAZIONE CULTURALE

Via San Tommaso D'Aquino 18, 09134 Cagliari
Telefono +39 070 667.0168 | Fax +39 070 685.1832
P.I. 02317120927 | C.F. 92066630929
orientare@orientare.it | orientare@pec.it



Sistema di Gestione Certificato
Iso 9001:2008

www.orientare.it